

平成20年度もインフルエンザの予防接種を行います

インフルエンザの予防方法

予防の基本は流行前に予防接種を受けることで、これは世界的にも認められている最も有効な方法です。その他、感染予防のためには人込みを避け、常日頃から十分な栄養と休息をとることが大切です。また、空気の乾燥がインフルエンザ感染には大いに関係しているため、室内では加湿器の使用などで加湿を心がけてください。外出時のマスク、帰宅時のうがい、手洗いは普通の風邪の予防と併せてしっかり行いましょう。

特に予防接種が必要な方

- ① 高齢者、免疫機能低下の方
- ② 慢性の心循環器疾患、呼吸器疾患、腎疾患、代謝性疾患を基礎疾患に持つ方
- ③ 小児は特に脳炎、脳症や心筋炎など、危険な合併症を起こしやすい
- ④ 上記の方の家族

西粟倉村診療所では

接種期間：10月21日（火曜日）より12月10日（水曜日）まで

（11月末日までは予約なし。12月中は事前の予約をお願い致します。）

接種時間：通常の診察と並行して行います。

接種回数、料金など：

（村内在住者の料金）

年 齢	接種量	接種回数	料 金	区 分
1歳未満	0.1 ml	2 回	2,400円（2回合わせて）	全額自費
1～5歳	0.2 ml	2 回	2,400円（2回合わせて）	全額自費
6～12歳	0.3 ml	2 回	2,400円（2回合わせて）	全額自費
13～64歳	0.5 ml	1 回	3,000円（中学生は2,400円）	全額自費
65歳以上	0.5 ml	1 回	1,500円	自治体からの補助

※ 但し、ウイルスの型に大きな変異がある場合には2回接種する必要もあります。

接種時期に関しては、ワクチン接種後インフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間ほどかかるため、11月中に受けられることをお勧めいたします。2回接種が必要な方の接種間隔は1～4週間ですが、可能なら4週間あけてください。また、ワクチンの効果持続は約5ヶ月といわれています。以上のことを踏まえて、予防接種の時期を決定してください。

予防接種当日の入浴は差し支えませんが、過激な運動、大量の飲酒は避けてください。

その他、ご不明な点は下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先：西粟倉村国民健康保険診療所 TEL 79-2220