

～予約制による年金相談が受けられます～

会社などにお勤めをされている方の場合、平日昼間に年金相談へ出向くのが困難な場合があります。このため、県内の各社会保険事務所や岡山年金相談センターでは、毎週月曜日に受付時間を午後7時まで延長し、また毎月第2土曜日も午前9時から午後4時まで年金相談を受け付けていますが、これらの時間延長（夜間）や休日開庁日においては予約による年金相談も受けられます。

【夜間の予約制】

- ・毎週月曜日に実施します。（休日の場合は翌開庁日）
- ・相談受付時間は午後5時～午後7時までです。

【休日の予約制】

- ・毎月第2土曜日に実施します。
- ・相談受付時間は午前9時から午後4時までです。

《予約の受付》

- ◎予約の受付は、年金相談を行うそれぞれの社会保険事務所または岡山年金相談センターまでお電話でお申し込みください。
- ◎お申し込みの際は、基礎年金番号・氏名・生年月日・電話番号・年金相談の内容などをお知らせください。
- ◎予約の受付は、相談日の2週間前から行います。
※予約なしでも相談受付できますが、お待ちいただく場合があります。
※平日の通常の時間帯は予約制の対象外となります。

【予約制のメリット】

- ①相談窓口が混雑する時間帯でも待ち時間なしで相談できます。
- ②お客様のご都合のよい時間が希望できます。
- ③あらかじめ相談内容を確認することで相談時間を短縮できます。

【予約のお申し込み先】

岡山東社会保険事務所 電話086-270-7929〔総合相談室〕
 岡山西社会保険事務所 電話086-214-6541〔総合相談室〕
 倉敷東社会保険事務所 電話086-423-6156〔総合相談室〕
 倉敷西社会保険事務所 電話086-523-6395〔総合相談室〕
 津山社会保険事務所 電話0868-31-2365〔総合相談室〕
 岡山社会保険事務局高梁事務所 電話0866-21-0572〔総合相談室〕
 岡山年金相談センター 電話086-251-0052

～電話でのご相談は『ねんきんダイヤル』をご利用ください！～

◇年金に関する一般的なご相談は ⇒ ^{イイロウゴ} ☎0570-05-1165へ

◇年金をお受けになっている方は ⇒ ^{イイロウゴ} ☎0570-07-1165へ

（受付時間はAM8：30～PM5：15〔土・日・祝日を除く〕）