

森の村振興公社だより

～あわくら宿泊研修～

岡山市立中央中学校の2年生99名が5月17日に2泊3日（宿泊：あわくら荘）の日程で「あわくら宿泊研修」にやってきました。初日は駒の尾山長距離ウォークを実施。2日目は12班に分かれアスパラ農家・酪農家・森林組合などでアスパラ収穫、乳牛飼育、枝打ちなどを体験。最終日は萩原真寿雄さんの田んぼを借りて全員で田植体験をしました。この中央中学校の「あわくら宿泊研修」は農山村の暮らし体験と村民との交流を目的に2001年から公社で受入れを実施しており今回で5回目となりました。



駒の尾登山



農林業体験



田植



「農林業体験」では、リンゴ園や森林組合を始め酪農、ほうれん草・アスパラなどの農家の方々には、ご協力を頂き大変ありがとうございました。

地産地消 山菜の次は夏野菜!!

「地産地消」を目的に森の村振興公社では地元食材の収集とこれらの食材を使ったメニュー開発に取り組んでいます。

5月は筍やギボシ・イタドリ・ウド・ワラビなどの山菜を募集し、旬の里パイキングメニューや加工品として利用しました。

6月以降はジャガイモ、タマネギなど夏野菜を使ったメニューを採用する予定です。なにぶん自然が相手で不確実な部分がありますが、品質・出荷量を確保しながらこれからも「地産地消」に挑戦していきますので農家の皆様には今後ともご協力をお願いします。

筍処理はスピード命!



集まってきた山菜たち

黄金泉

【ドクダミのお風呂】・・・ 6/6(火)～12(月)

ドクダミのお風呂には血液循環の改善、消炎作用、保温効果が高くなり、冷え症、更年期障害、生理不順、腰痛、アレルギー性湿疹、アトピー性皮膚炎、皮膚病、ニキビ、吹き出物などに効果があります。また、心身をリラックスさせ、血行をよくし、新陳代謝を高め皮膚分泌を活発にする働きもあるそうです。

